

# 女性の為のトレーニングスタジオ

トレObiya

「トレビヤ」

9/1 OPEN!!

住所：高知市帯屋町2-2-9 チェントロビル2F(ダイエー跡地)



「夕方～帯屋町でキレイになる」

男性OK

- 1. 大人気 パーソナルトレーニング** 60分:7.560円  
1対1でシェイプアップ! 姿勢改善! (月4回の月額コースは 25.920円)
- 2. 隅々まで伸びる パーソナルストレッチ** 30分:3.240円  
自分では伸ばせない筋肉までしっかりストレッチ!
- 3. 楽しい グループプレッスン** 1クラス 月4回:月会費5.400円  
ダイエットトレーニング、ヨガ、ウェストシェイプアップ...

営業時間:月～土 17:30～22:00 日 9:00～19:00

まずは体験 !! 9月は体験月間

※正式スタートは10月から

- ↓ ↓ ↓
1. パーソナルトレーニング  
→ 3.240円 (1回限り)
  2. パーソナルストレッチ  
→ 2.160円 (1回限り)
  3. グループプレッスン各種  
→ 1回500円 (何回でも)



↓ ↓ ↓  
～ お申し込み、お問い合わせは下記まで ～

088-856-8310

kochi@youstyle.biz

高知初!!本格的パーソナルトレーニングジム

YouStyle